



**DAEMA**  
NATURAL WOOLFEELING

LE GUIDE DAEMA

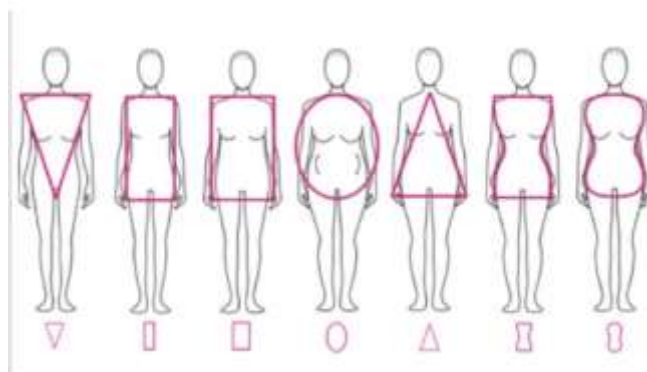
Quale è la tua forma?

Quale è la tua forma?



## Introduzione

Capire quale è la tua forma ti consente di identificare i tuoi punti di forza da valorizzare e mettere in risalto quando ti vesti: imparerai quali sono le linee, le forme e le vestibilità dai capi che indossi che esaltano il tuo aspetto. Conoscere la tua forma significa anche sapere quali sono i tuoi punti deboli: una volta che avrai imparato a conoscerli, potrai scegliere gli abiti giusti per poterli mitigare e ammorbidire. L'obiettivo naturalmente è migliorare la tua immagine e valorizzarla per renderla il più femminile e piacevole possibile.



Nella figura in alto sono disegnate le sette forme mappate per le silhouette femminili. Da sinistra: la donna triangolo, la donna colonna, la donna rettangolo, la donna ovale, la donna triangolo invertito, la donna clessidra e la donna clessidra piena.

## Introduzione

Ma come fare allora per capire quale è la tua forma?

Per prima cosa bisogna sapere che ognuno dei sette archetipi delle forme del corpo femminile presenta alcune caratteristiche comuni a tutte le donne che vi appartengono.

Facciamo qualche esempio: la donna Colonna si presenta asciutta e scattante, longilinea ma con poche forme. La sua figura va quindi ingentilita. La donna Colonna ha il suo grande punto di forza nelle gambe che, come nel caso della donna Ovale, risultano toniche e senza cellulite. Nel caso della donna Triangolo, la sproporzione tra i fianchi larghi e le spalle strette va corretta invece focalizzando l'attenzione nella parte alta del busto. Per farlo è necessario arricchire l'outfit di dettagli per conferire maggior volume nella parte alta della figura.

E così via.

Continua a leggere per scoprire quale è la tua forma.

## Un metodo semplicissimo per capire quale è la tua forma

Qui sotto ti insegniamo come capire quale è la tua forma in pochi semplici passi:

- 1) con un metro da sarta (per intenderci quello morbido a nastro) misura la circonferenza delle spalle e prendi nota della misura;

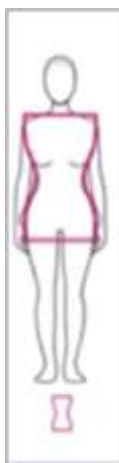


- 2) misura la circonferenza dei fianchi nel punto più largo e prendi nota;
- 3) misura la larghezza della vita nel punto più stretto (2 cm sopra l'ombelico) e annota;
- 4) confronta i valori.

## Un metodo semplicissimo per capire quale è la tua forma

### Clessidra

Se la larghezza delle tue spalle e la larghezza dei tuoi fianchi è simile e se il punto vita è leggermente più stretto e quindi visibile sei una donna Clessidra o una Clessidra Piena se indossi la taglia 46 o una taglia maggiore.



La Clessidra è ritenuta la figura femminile per eccellenza, caratterizzata dalla presenza di linee curve che delineano tutta la sua silhouette.

Il punto di forza di questa fisicità è la presenza del punto vita che risulta ben definito, mentre spalle e fianchi hanno ampiezza molto simile. Siamo dunque in presenza di una figura «proporzionata».

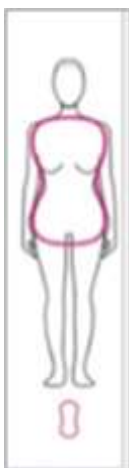
La Clessidra tende ad ingrassare in modo omogeneo, pertanto la definizione di Clessidra non è legata alla taglia quanto alle proporzioni.

Questa fisicità è valorizzata al meglio indossando capi d'abbigliamento che ne evidenzino la femminilità attraverso la scelta di tessuti e tagli idonei a mettere in risalto il punto vita e le linee femminili del corpo.

## Un metodo semplicissimo per capire quale è la tua forma

### Clessidra Piena

Se la larghezza delle tue spalle e la larghezza dei tuoi fianchi è simile, il punto vita è leggermente più stretto e quindi visibile e sei una taglia dalla 46 in su, sei una donna Clessidra Piena.



La Clessidra Piena infatti non è altro che l'evoluzione della Clessidra semplicemente, siamo in presenza di una clessidra morbida.

Come per la Clessidra, il punto di forza di questa fisicità è la presenza del punto vita che risulta ben definito, mentre spalle e fianchi hanno ampiezza simile. Siamo dunque anche in questo caso in presenza di una figura «proporzionata».

La Clessidra Piena tende ad ingrassare in modo omogeneo, pertanto non è legata alla taglia quanto alle proporzioni.

Come per la Clessidra, questa fisicità è valorizzata al meglio indossando capi d'abbigliamento che ne evidenzino la femminilità attraverso la scelta di tessuti e tagli idonei a mettere in risalto il punto vita e le linee femminili del corpo.

## Un metodo semplicissimo per capire quale è la tua forma

### Triangolo Invertito

Se invece le spalle sono più larghe e fuoriescono dai fianchi allora sei una donna Triangolo Invertito. Il punto vita, nel tuo caso, è poco presente.

Siamo in presenza di una fisicità dall'aspetto mascolino, caratterizzata dalla predominanza di linee diritte.

Il focus di questa fisicità sono le spalle ampie, squadrate e spigolose che ne conferiscono una postura eretta, ma che otticamente fanno apparire questa fisicità più voluminosa di quanto in realtà sia.

Il punto vita è appena accennato, i fianchi sono diritti e il lato «b» è generalmente piatto.

Si tratta quindi di una figura sproporzionata in quanto l'ampiezza delle spalle è maggiore della larghezza dei fianchi.

E' assolutamente indispensabile ricreare curve che ingentiliscano questa fisicità e ne diano maggiore armonia.

Segnare il punto vita si rileva essere un'ottima strategia, così come indossare ampi e profondi scollari che, per effetto ottico, riducono l'ampiezza delle spalle.





## Un metodo semplicissimo per capire quale è la tua forma

### Triangolo

Nel caso opposto, se cioè le tue spalle sono più strette dei fianchi, sei una donna Triangolo.

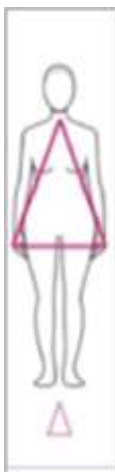
Il Triangolo è una fisicità definita «ginoide» perché ha il suo punto debole nelle zone dei fianchi e delle cosce, zone in cui tende ad accumulare grasso con maggiore facilità.

Presenta un punto vita ben delineato e spesso l'addome piatto.

Anche in questo caso siamo in presenza di una fisicità caratterizzata da linee curve con un lato «b» pronunciato.

Lo «scarto» taglia tra il busto e le gambe è sempre di almeno una taglia ed anzi, chi si riconosce in questa tipologia, fa particolarmente fatica a trovare pantaloni che la vestano adeguatamente perché se vestono bene le gambe, risultano eccessivamente grandi in vita.

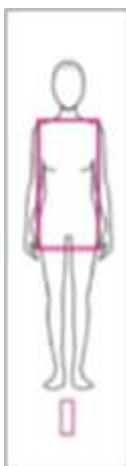
Per correggere questa sproporzione è importante: 1) focalizzare l'attenzione nella parte alta del busto creando in questa zona il focus dell'outfit arricchendola di dettagli che ne conferiscano maggior volume; 2) indossare linee che distolgano l'attenzione dalla zona «critica».



## Un metodo semplicissimo per capire quale è la tua forma

### Colonna

Se il risultato delle tue misurazioni ha evidenziato che le tue spalle e i tuoi fianchi sono proporzionati, ma il punto vita è poco presente, sei una donna Colonna.



La Colonna è una fisicità definita «androgina» in quanto caratterizzata da linee diritte e spigolose, quindi poco femminili.

La fisicità si presenta asciutta e scattante, longilinea ma con poche forme.

Si tratta di una fisicità proporzionata dal momento che spalle e fianchi sono di ampiezza simile, ma si evidenzia la necessità di ricreare linee più curve per aggiungere maggiore femminilità.

Potenzialmente questo tipo di fisicità potrebbe indossare tutte le forme, ma in realtà sono da bandire le forme eccessivamente «over» al fine di scongiurare l'effetto «vuoto».

Questa tipologia di fisicità può sperimentare le forme più moderne e scegliere capi ricchi di dettagli stilistici.

## Un metodo semplicissimo per capire quale è la tua forma

### Rettangolo

Se la misura delle tue spalle e dei tuoi fianchi sono proporzionate, ma il punto vita è poco presente e indossi la taglia dalla 46 in su, sei una donna Rettangolo.



Il Rettangolo è infatti l'evoluzione della Colonna, ma con un maggiore volume.

La predominanza di linee diritte, il punto vita appena accennato, il lato «b» piatto ed i fianchi stretti appesantiscono ulteriormente il busto caratterizzato da spalle ampie e squadrate, braccia muscolose e, infine, petto e schiena che tendono ad accumulare per prime grasso in caso di variazioni di peso.

Il somatotipo morfologico di questa fisicità rientra infatti nella tipologia «androide» che vede il suo punto debole nella parte del busto ed il suo punto di forza nelle gambe.

Per questa fisicità è fondamentale sviluppare delle linee morbide verticali, segnare il punto vita e non indossare tessuti eccessivamente elasticizzati.

## Un metodo semplicissimo per capire quale è la tua forma

### Ovale

Sei una donna **Ovale** se la tua figura è proporzionata, con fianchi stretti e punto vita non presente.

Quella dell'Ovale è una fisicità caratterizzata da linee curve, ma con la peculiarità di avere addome sporgente (partendo dallo stomaco ad arrivare alla zona addominale).

Con questi presupposti è assolutamente indispensabile distogliere l'attenzione da questa zona che non potrebbe in alcun modo essere delineata evidenziandone il punto vita.

In compenso però abbiamo una proporzione tra quella che è l'ampiezza delle spalle e la larghezza dei fianchi, mentre il lato «b» risulta essere piatto.

Grande punto di forza di questa fisicità sono le gambe che sono toniche e senza cellulite.

È quindi fondamentale proporre linee sciolte per vestire la zona del busto evitando tessuti eccessivamente elasticizzati ed osare con busti asciutti o lunghezze mini per enfatizzare le gambe.



## Un metodo semplicissimo per capire quale è la tua forma

Adesso che hai identificato la tua forma e sai quali sono i tuoi punti di forza e le tue caratteristiche su cui lavorare, acquistare il capo giusto diventa molto più facile e anche divertente.

Scegli solo capi di abbigliamento che per taglio e proporzioni aiutano a riproporzionare la tua figura per assomigliare ad una Glessidra, con spalle e fianchi della stessa ampiezza e punto vita evidente.

Eviterai acquisti sbagliati ed avrai presto nel tuo armadio capi perfetti che ti fanno sentire sicura e bella nei tuoi vestiti. Anche nello sport!

Se preferisci, **prenota il Tuo incontro digitale gratuito con la nostra Consulente di Immagine** che ti aiuterà a capire di che forma sei e ti darà tanti suggerimenti utili per vestire al Tuo meglio! Scrivi a [info@daema.it](mailto:info@daema.it) indicando nell'oggetto «Prenoto il mio incontro digitale con la Consulente di Immagine». Ti ricontatteremo per fissare data e orario.

**FOR SPORT PLAYERS FROM SPORT PLAYERS!**



DAEMA S.r.l.  
Via Sant'Alessandro, 6 | 24122 Bergamo | ITALY |  
[info@daema.it](mailto:info@daema.it)

DAEMA.IT